

# CHEMIN D'ASSISE Août – Octobre 2022

Nicolas et Véronique

DEUXIEME SEMAINE

Lundi 29 août 2022 – de St-Jean à St-Michel-de-Maurienne

26000 pas – 500 m dénivelé montée et descente

## ANNIVERSAIRE VÉRONIQUE

Nous quittons St-Jean-de-Maurienne après un bon petit déjeuner et un dernier adieu. Mais Jean-Pierre nous rapporte à 2 reprises, plus tard, un produit anti-moustiques et une bouteille d'alcool que nous avions oubliés.

Nous traversons l'interminable zone industrielle et commerciale de St-Jean et... ouf ! Nous la quittons pour grimper sur le côté gauche de la vallée montante.



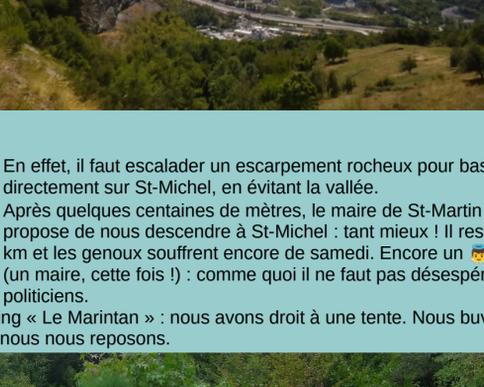
Usine Péchiney devenue Trimet



Nous traversons Villard-Clément, puis St-Julien avant de rejoindre un chemin qui longe un canal EDF.



- Nous avons le Soleil ☀️ en pleine figure et les coins d'ombre sont rares. Après le canal, petite pause... Puis nous rejoignons la RN et bifurquons sur une montée vers St-Martin-la-Porte.



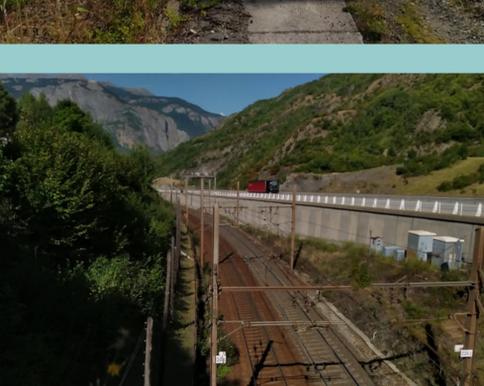
Nous suivons un torrent, avant de rejoindre l'église du village... et un bar ! Fermé ! Pas de chance par cette chaleur !

À la sortie de St-Martin, je me trompe et m'engage sur une route qui descend vers la RN... Demi-tour ! Véronique est heureusement restée à bavarder avec un habitant qui lui a dit que je me trompais.



- En effet, il faut escalader un escarpement rocheux pour basculer directement sur St-Michel, en évitant la vallée.
- Après quelques centaines de mètres, le maire de St-Martin propose de nous descendre à St-Michel : tant mieux ! Il restait 3 km et les genoux souffrent encore de samedi. Encore un 🇫🇷 ange (un maire, cette fois !) : comme quoi il ne faut pas désespérer des politiciens.

Camping « Le Marintan » : nous avons droit à une tente. Nous buvons un pot et nous nous reposons.



- Vers 18h, direction centre de St-Michel. Nous dénichons un bon restaurant « Le Savoy » pour fêter l'anniversaire de Véro.
- Retour au camping pour une nuit un peu bruyante (trains, autoroute, RN...)

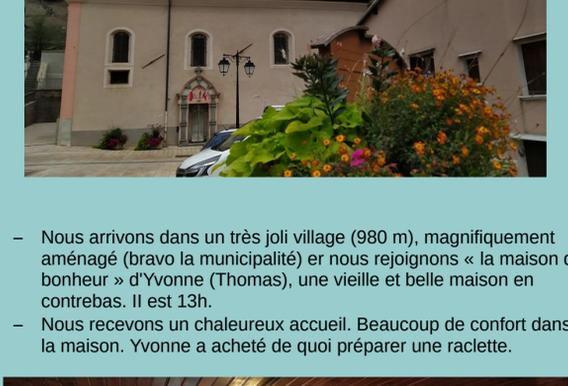
Mardi 30 août 2022 – de St-Michel-de-Maurienne à Orelle

12850 pas – 7 km – 500 m dénivelé

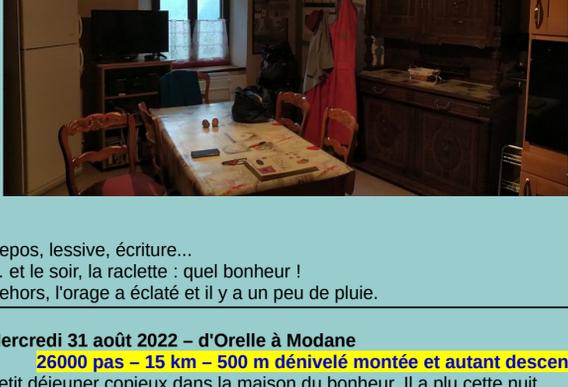
Rangement et petit déjeuner au Marintan.

- Nous parlons avec 6 Vendéens qui partent en Italie. Plusieurs connaissent des élèves qui étaient avec moi à St-Jo de Fontenay-le-Comte et qui ont assisté à mon hospitalisation, mes amputations et aux mésaventures qui ont suivi. Gros blues et difficulté de retenir l'émotion !

Nous quittons St-Michel en longeant la RN. Puis le chemin s'engage sur plusieurs km entre la voie ferrée et l'autoroute ! Ça fait drôle !



Enfin, le chemin franchit la voie ferrée, l'autoroute, la RN... et l'Arc : quel vacarme !.. et il monte vers Orelle, isolée des bruits en raison des tunnels.



- Nous arrivons dans un très joli village (980 m), magnifiquement aménagé (bravo la municipalité) et nous rejoignons « la maison du bonheur » d'Yvonne (Thomas), une vieille et belle maison en contrebas. Il est 13h.
- Nous recevons un chaleureux accueil. Beaucoup de confort dans la maison. Yvonne a acheté de quoi préparer une raclette.



Repos, lessive, écriture...

... et le soir, la raclette : quel bonheur !

Dehors, l'orage a éclaté et il y a un peu de pluie.

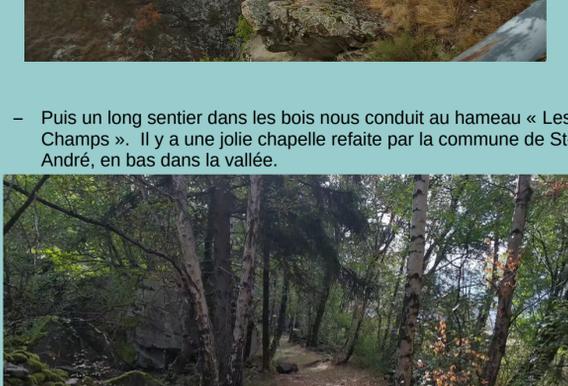
Mercredi 31 août 2022 – d'Orelle à Modane

26000 pas – 15 km – 500 m dénivelé montée et autant descente

Petit déjeuner copieux dans la maison du bonheur. Il a plu cette nuit. Avant de partir, Yvonne prend plusieurs photos



- Nous marchons sur une petite route qui va grimper progressivement jusqu'à près de 1400 m... en passant par des petits hameaux. Le ciel est couvert, cela convient bien.



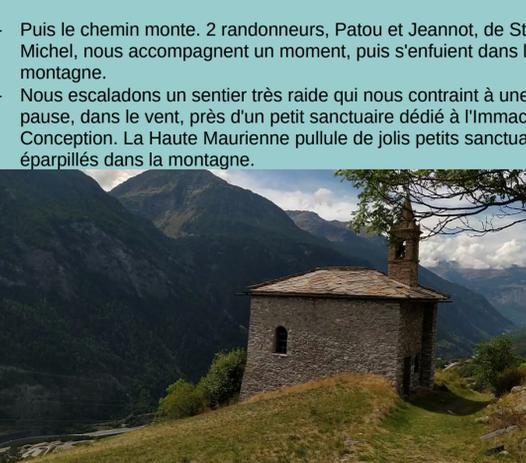
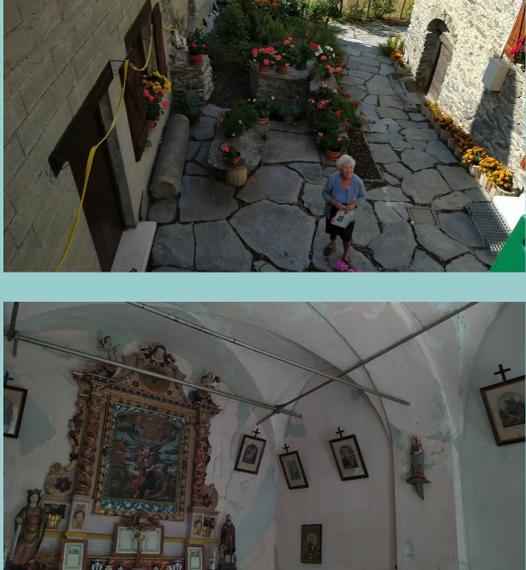
De temps en temps, vues sur la vallée...



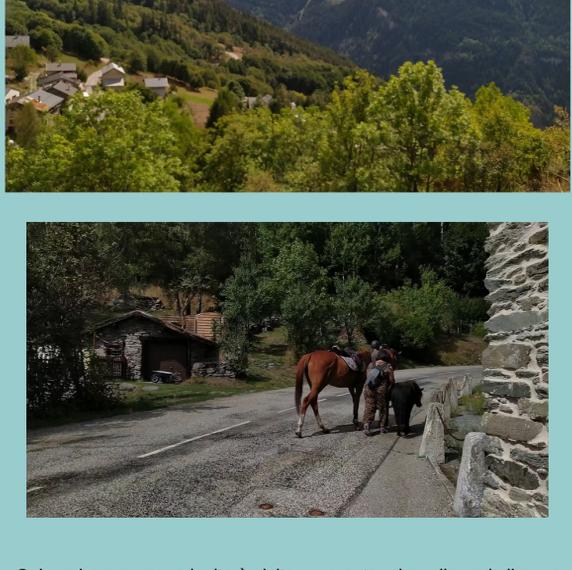
- Puis un long sentier dans les bois nous conduit au hameau « Les Champs ». Il y a une jolie chapelle refaite par la commune de St-André, en bas dans la vallée.



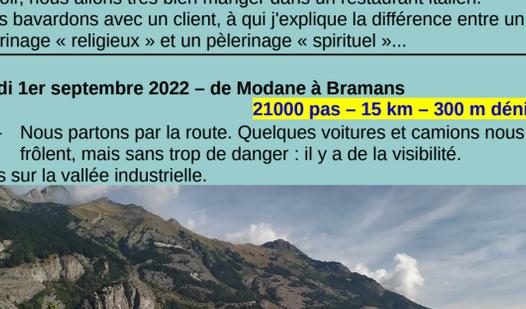
Véronique parle avec une dame, Lucienne (une des 3 habitants du hameau), qui nous invite à boire l'apéro dans sa jolie maison qui domine la vallée. Elle nous raconte des anecdotes sur l'histoire pastorale et industrielle de la région. On visite aussi la chapelle. Un bon moment !



- Puis le chemin monte. 2 randonneurs, Patou et Jeannot, de St-Michel, nous accompagnent un moment, puis s'enfuient dans la montagne.
- Nous escaladons un sentier très raide qui nous contraint à une pause, dans le vent, près d'un petit sanctuaire dédié à l'Immaculée Conception. La Haute Maurienne pullule de jolis petits sanctuaires éparpillés dans la montagne.



- Ça continue de monter. Un nouveau long sentier dans les bois, d'abord tranquille, puis de plus en plus difficile, nous conduit jusqu'au village du Col (c'est son nom), que nous atteignons par le haut et une descente casse-pattes.



Au Col, un homme nous invite à visiter une autre chapelle, puis il nous emmène boire le café chez lui. C'est le chef de gare de Modane. ... Er enfin, il nous propose de nous descendre à Modane : un ange (SNCF) de plus 🙏 !

*C'est la seule photo que je montre de Modane qui est vraiment une ville moche...*



- Nous logeons au presbytère, dans des conditions d'une salubrité minimale. Un autre marcheur y dort aussi : Philippe. Un PGV : pèlerin à grande vitesse (il nous avait dépassé la veille). Gentil, bien sûr.

Le soir, nous allons très bien manger dans un restaurant italien. Nous bavardons avec un client, à qui j'explique la différence entre un pèlerinage « religieux » et un pèlerinage « spirituel »...

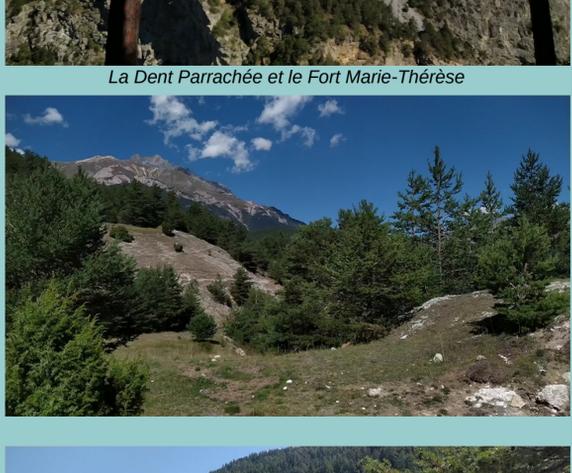
### Jeudi 1er septembre 2022 – de Modane à Bramans

**21000 pas – 15 km – 300 m dénivelé**

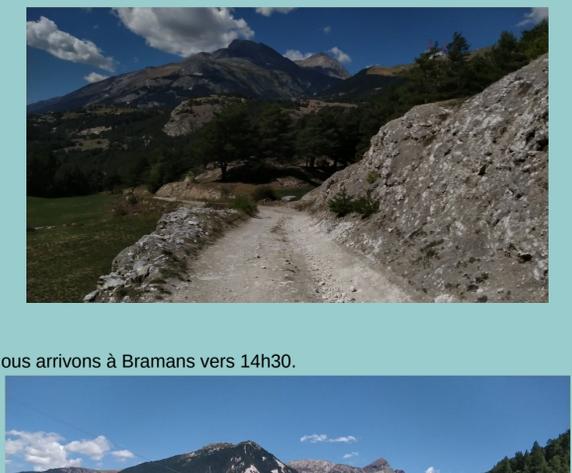
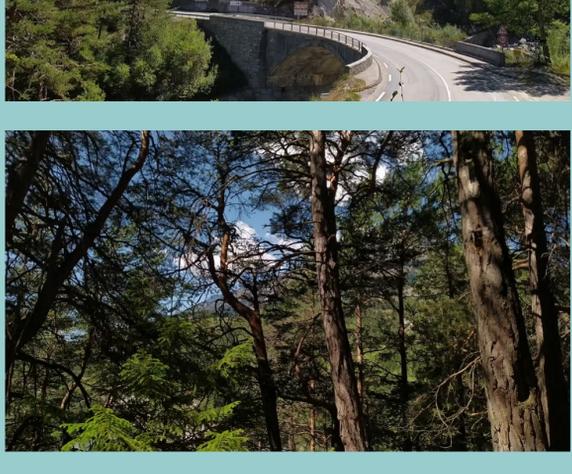
- Nous partons par la route. Quelques voitures et camions nous surfont, mais sans trop de danger : il y a de la visibilité. Vues sur la vallée industrielle.



À Villargondin, nous prenons un sentier très étroit et ardu qui grimpe jusqu'au « Chemin du petit bonheur ».



- Le chemin du petit bonheur est un magnifique et large sentier qui serpente au flanc de la montagne, entre 1200 et 1300 m. Il porte bien son nom, c'est vraiment un sentier de rêve !



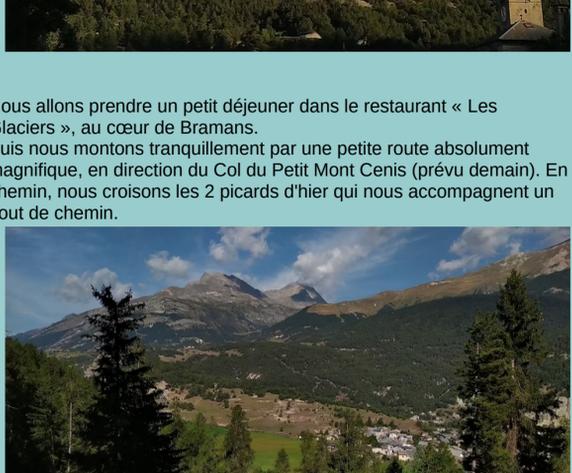
- Des vues superbes sur la Vanoise, sur la Dent Parrachée, Aussois... On voit aussi l'ONERA, l'entreprise de soufflerie où sont testés les réacteurs des avions. Les forêts traversées sont vivifiantes. Il y a même un moment où le sol semble être du marbre...



*La Dent Parrachée et le Fort Marie-Thérèse*



Nous arrivons à Bramans vers 14h30.



### Vendredi 2 septembre 2022 – de Bramans au refuge du Suffet

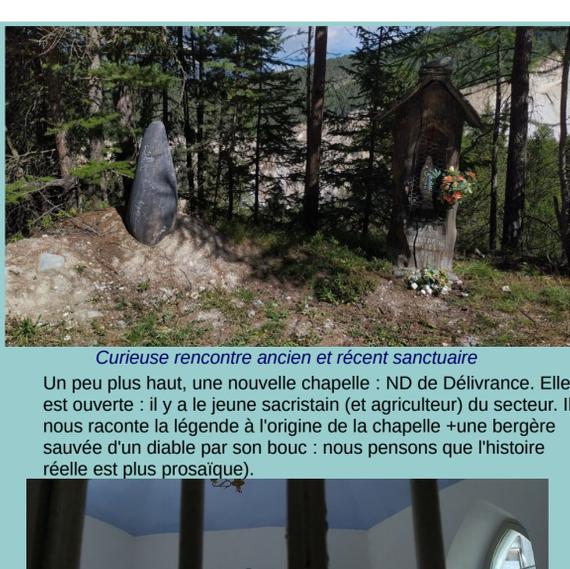
**16300 pas – 9 km – 400 m dénivelé**

- Nous nous levons à 7h, frigorifiés. Mais le Soleil et l'agitation des préparatifs nous réchauffent



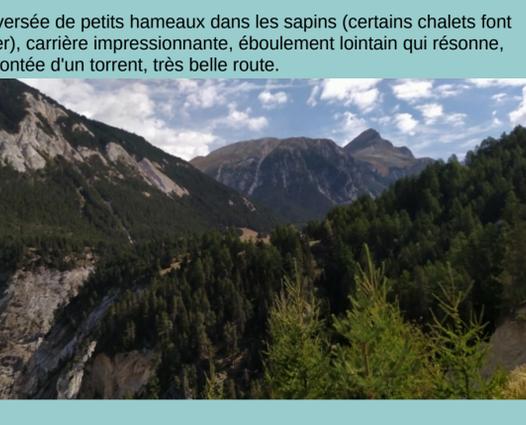
Nous allons prendre un petit déjeuner dans le restaurant « Les Glaciers », au cœur de Bramans. Puis nous montons tranquillement par une petite route absolument magnifique, en direction du Col du Petit Mont Cenis (prévu demain). En chemin, nous croisons les 2 picards d'hier qui nous accompagnent un bout de chemin.



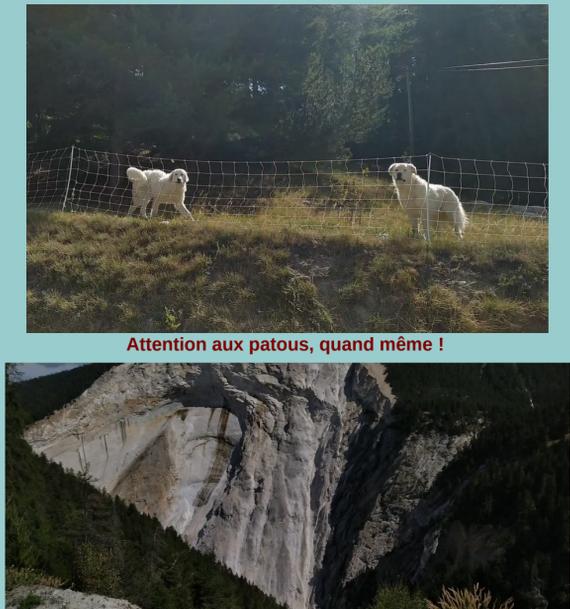


Curieuse rencontre ancien et récent sanctuaire

Un peu plus haut, une nouvelle chapelle : ND de Délivrance. Elle est ouverte : il y a le jeune sacristain (et agriculteur) du secteur. Il nous raconte la légende à l'origine de la chapelle +une bergère sauvée d'un diable par son bouc : nous pensons que l'histoire réelle est plus prosaïque).



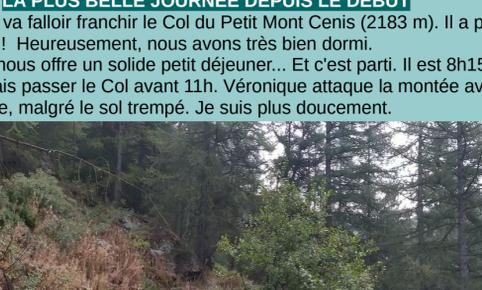
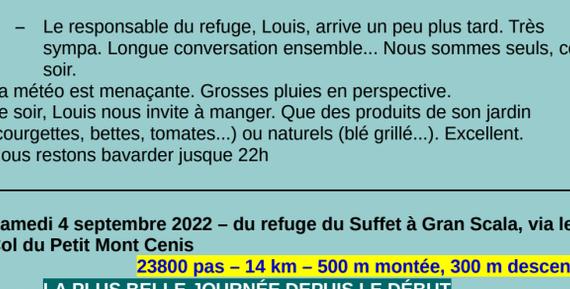
Traversée de petits hameaux dans les sapins (certains chalets font rêver), carrière impressionnante, éboulement lointain qui résonne, remontée d'un torrent, très belle route.



Attention aux patous, quand même !



Nous arrivons au refuge (1700 m) vers 14h. Nous nous installons.



- Le responsable du refuge, Louis, arrive un peu plus tard. Très sympa. Longue conversation ensemble... Nous sommes seuls, ce soir.

La météo est menaçante. Grosses pluies en perspective.

Le soir, Louis nous invite à manger. Que des produits de son jardin (courgettes, bettes, tomates...) ou naturels (blé grillé...). Excellent. Nous restons bavarder jusque 22h

Samedi 4 septembre 2022 – du refuge du Suffet à Gran Scala, via le Col du Petit Mont Cenis

23800 pas – 14 km – 500 m montée, 300 m descente

- LA PLUS BELLE JOURNÉE DEPUIS LE DÉBUT

Bon, il va falloir franchir le Col du Petit Mont Cenis (2183 m). Il a plu toute la nuit ! Heureusement, nous avons très bien dormi.

Louis nous offre un solide petit déjeuner... Et c'est parti. Il est 8h15. Je voudrais passer le Col avant 11h. Véronique attaque la montée avec énergie, malgré le sol trempé. Je suis plus doucement.



Où est Véro ? Plus loin...



- Le sentier est mentionné comme « chemin familial ». Il est aussi un chemin utilisé par les Mérovingiens et peut-être celui des éléphants 🐘 d'Hannibal (je n'y crois pas trop !)
- La longue montée dans la forêt est relativement aisée, malgré des surplombs assez impressionnants.



Mais vers la fin, il y a quelques difficultés qui me conduisent à marcher à 4 pattes ou avancer sur les fesses !



Enfin, après un passage assez vertigineux (où heureusement Véronique m'encourageait : j'ai peur du vide ! 😬), puis de beaux alpages, où on signale que les réseaux sont accessibles...



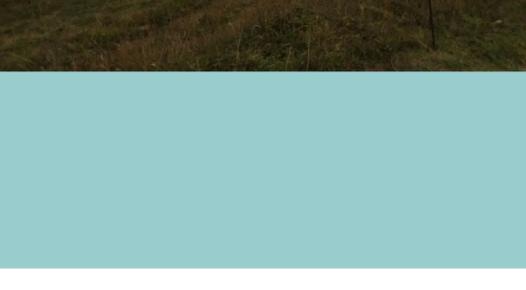
c'est le COL ! Il est 10h45 !



- Le site est magnifique, dépouillé... Nous voyons des sommets enneigés et de nombreux nuages. Les derniers mètres se passent sous la pluie.
- Au sommet, nous faisons la connaissance de John, cycliste anglais, extrêmement sympa, qui est arrivé par l'autre côté. Il parcourt les cols de Maurienne, de Tarentaise et de l'Oisans !

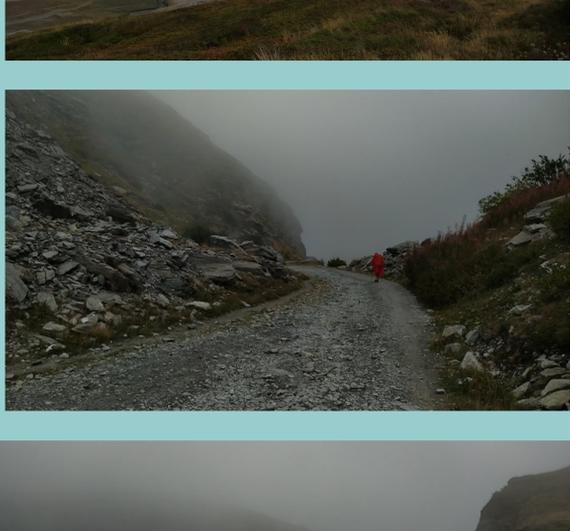
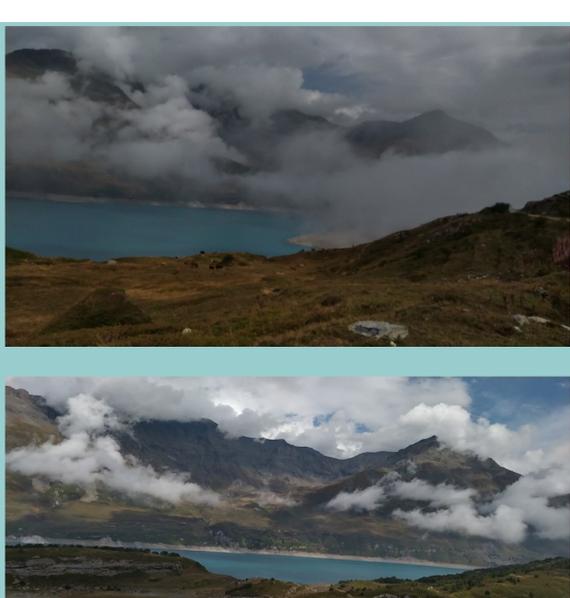


Un peu plus loin, c'est Philippe, beau barbu bourguignon (pas celui de Modane) avec qui nous faisons connaissance.



- La route le long du Lac est interdite aux voitures. Elle est un peu caillouteuse. À l'approche du barrage, la visibilité disparaît. Suit une descente compliquée sous le barrage et il recommence à pleuvoir très fort.





Le barrage



L'ancien village Grande Croix, sous le barrage

Hôtel-refuge Gran Scala. Nous retrouvons Philippe. Nous sommes trois dans un dortoir au confort réduit au minimum.

- Nous allons manger tous les trois au restaurant de l'hôtel (avec un excellent menu), et nous faisons connaissance.

**CETTE JOURNÉE ÉTAIT VRAIMENT EXCEPTIONNELLE !**

**Dimanche 4 septembre 2022 – de Gran Scala à Novalesa**

**23700 pas – 14 km – 1200 m dénivelé en descente**

Nous nous levons tôt et allons prendre le petit déjeuner avec Philippe.

Encore un chouette partage et un petit déjeuner consistant.

Puis c'est la longue descente vers Novalesa, de 2000 m à 800 m. Il y a d'abord la route goudronnée en zigzag, sous un froid supportable.

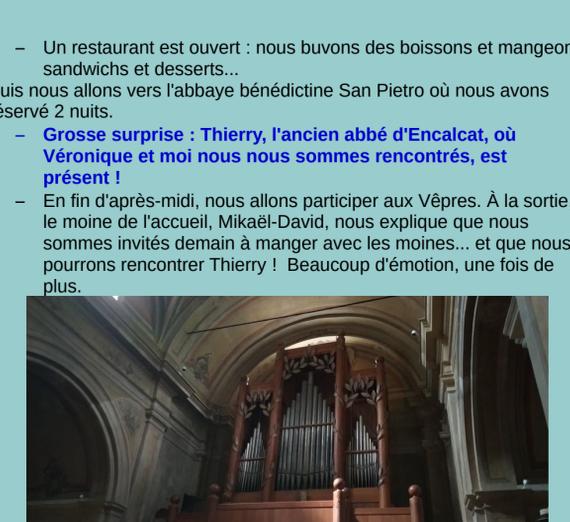


- Au cours de la descente, une voiture s'arrête : c'est John, l'anglais d'hier, ravi de nous revoir. Il raconte ses derniers exploits... Très sympa, comme (presque) tous les anglais !

**ET NOUS ENTRONS OFFICIELLEMENT EN ITALIE**



4 km plus loin, le sentier s'engage à gauche sur la Via Francigena, ancienne voue romaine. C'est large, raide, très pierreuse et un peu glissant. Nous progressons lentement au milieu des arbres.



Arrivée dans un surprenant village, Ferrata Moncenisio, 1600 m, objet de convoitise de nombreux cyclistes 🚲.

- Les genoux souffrent, les lacets se suivent sur la petite route goudronnée qui descend vers Novalesa. Nous devons souvent nous arrêter.



Novalesa dans le lointain



Arrivée à Novalesa vers 13h30. Joli village tout en longueur.

- → **Novalesa est jumelée avec Novalaise en Savoie où nous et les enfants avons passé 18 ans de notre vie !**



- Un restaurant est ouvert : nous buvons des boissons et mangeons sandwiches et desserts...

Puis nous allons vers l'abbaye bénédictine San Pietro où nous avons réservé 2 nuits.

- **Grosse surprise : Thierry, l'ancien abbé d'Encalcat, où Véronique et moi nous nous sommes rencontrés, est présent !**

- En fin d'après-midi, nous allons participer aux Vêpres. À la sortie, le moine de l'accueil, Mikael-David, nous explique que nous sommes invités demain à manger avec les moines... et que nous pourrions rencontrer Thierry ! Beaucoup d'émotion, une fois de plus.



L'orgue de l'église abbatiale

Fin de soirée à l'hospitalité (Foresteria) du Monastère.

**TROISIÈME SEMAINE : voir [site internet](#) (menu Assise)**