





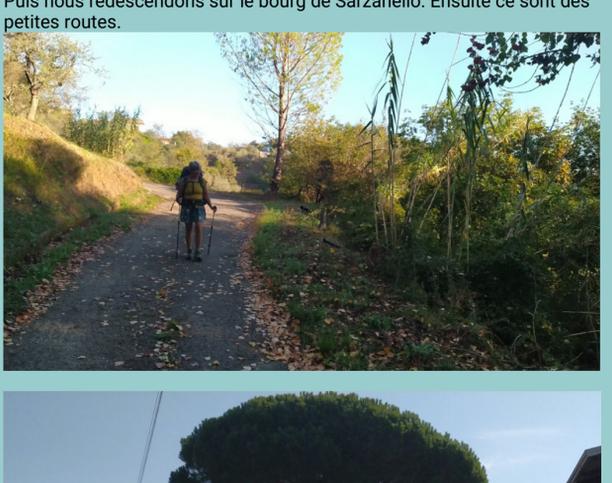
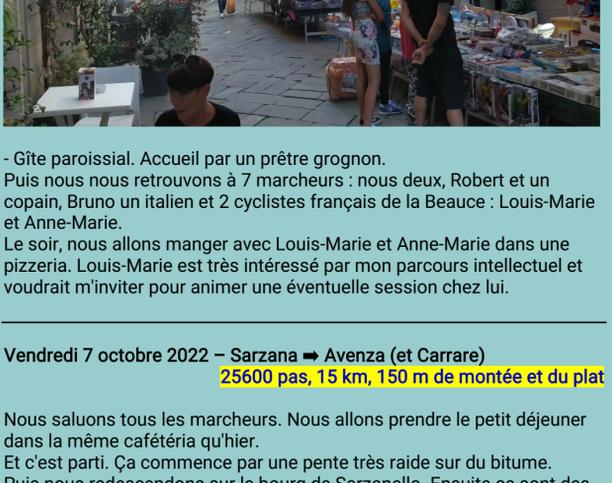
Nous nous retrouvons tous et toutes au très beau village de Ponzano. Un couple d'habitants a perdu son chien... Occasion de bavarder en italien. Puis nous mangeons près de la fontaine du village. Deux allemands qui ont acheté là se joignent à nous.  
- Après le village, les deux femmes partent devant. Nous ne les reverrons plus... Mais nous avons échangé des photos



Le chemin devient de plus en plus ardu dans les bois : pente raide, pierres et cailloux, terre glissante. Mais, sauf sur 500m assez dangereux environ, c'est plutôt agréable.



Le chemin se termine le long d'un canal : c'est très apaisant après une telle journée.



- Arrivée sur Sarzana. C'est le marché. Nous allons boire un pot dans une cafétéria des rues Piétonnes, puis dans une gelateria (conseillée par Monika sur WhatsApp).



- Gîte paroissial. Accueil par un prêtre grognon. Puis nous nous retrouvons à 7 marcheurs : nous deux, Robert et un copain, Bruno un italien et 2 cyclistes français de la Beauce : Louis-Marie et Anne-Marie. Le soir, nous allons manger avec Louis-Marie et Anne-Marie dans une pizzeria. Louis-Marie est très intéressé par mon parcours intellectuel et voudrait m'inviter pour animer une éventuelle session chez lui.

**Vendredi 7 octobre 2022 – Sarzana ➔ Avenza (et Carrare)**  
**25600 pas, 15 km, 150 m de montée et du plat**

Nous saluons tous les marcheurs. Nous allons prendre le petit déjeuner dans la même cafétéria qu'hier. Et c'est parti. Ça commence par une pente très raide sur du bitume. Puis nous redescendons sur le bourg de Sarzanello. Ensuite ce sont des petites routes.



Arrêt dans un bar à Borghetto. - Puis un peu plus loin, nous rejoignons un canal poissonneux sur plusieurs kilomètres. Très agréable, sauf que Véronique et moi avons des plaies et bosses à soigner.



**Papa ou Maman rat musqué suivi(e) par ses petits**

Pour cette raison, nous préférons longer ce canal jusqu'à Avenza, au lieu de suivre la Via Francigena qui devrait nous emmener voir divers sites archéologiques et historiques.  
- À l'entrée d'Avenza, nous franchissons un pont et **NOUS ENTRONS EN TOSCANE.**



Dans le bourg, un signor dans son jardin, Lauro, nous invite à boire chez lui. C'est un artiste peintre : sympa. Un "👉" ange" de plus du Chemin.



**Avenza colle à Carrare et ses carrières de marbre**



- Arrivée dans un B&B tranquille "free life". Véronique part faire des courses. Puis nous ne faisons plus rien et restons manger dans notre coin.

**Samedi 8 octobre 2022 – Avenza ➔ Massa**  
**23800 pas, 14 km dont 6 le long de la mer**

**Plutôt que suivre la Via Francigena à travers la montagne, nous avons décidé de longer la mer.**

Après un solide petit déjeuner, nous prenons une avenue bordée d'entreprises de marbre... Nous sommes sous les impressionnantes carrières de Carrare qui rongent la montagne.



- Nous longeons la mer, longtemps sur le sable. Beaucoup de plaisir. Une pause dans un bar, puis on repart.





... et toujours des vues sur la montagne rongée...



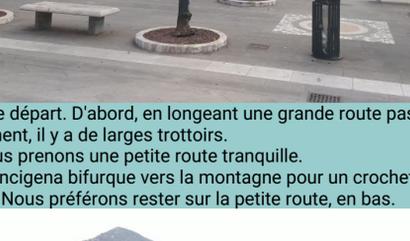
A vastes bâtiments abandonnés et délabrés, en fait, on passe devant de vastes bâtiments abandonnés et délabrés, ce qui est très surprenant dans un tel site.



Immense parc abandonné (mais c'est assez écolo)

- Un peu plus loin, nous nous arrêtons sur une plage pour manger. J'en profite pour me baigner, ce qui fait beaucoup de bien aux plaies du moignon (toujours pas guéries et parfois bien douloureuses).

Nous terminons par une marche de 5 km sur une route chargée, heureusement bordée de larges trottoirs.



Gîte : auberge de jeunesse, Ostello Palazzo Nizza. Très bien. Il y a une cuisine : nous mangeons sur place.



Vue sur la place, depuis l'auberge

Dimanche 9 octobre 2022 – Massa ➔ Pietrasanta **23200 pas, 13 km**

Nous quittons l'auberge jeunesse assez tôt pour un petit déjeuner en ville.



Puis c'est le départ. D'abord, en longeant une grande route passante. Heureusement, il y a de larges trottoirs.

Ensuite nous prenons une petite route tranquille. - La Via Francigena bifurque vers la montagne pour un crochet vers une forteresse. Nous préférons rester sur la petite route, en bas.



Au cours de la marche, une sympathique dame, Barbara, nous offre des bouteilles d'eau et nous invite à boire un café. À noter qu'elle est encore en pyjama :-o

Nous déclinons l'invitation, mais nous restons à bavarder un long moment. Encore une "angela" ♀ ! Elle nous explique notamment que les grands bâtiments délabrés en bord de mer, hier, appartiennent à FIAT... mais personne ne veut ou ne peut les racheter !

Le chemin rejoint la grande route pour 2 km. De nombreuses usines abandonnées la bordent : c'est un crève-coeur. En dehors du marbre et du tourisme, la région n'est pas si riche que ça.



Ceux qui n'aiment pas travailler dans le marbre doivent tous faire de la dépression !

Puis nous repartons sur une petite route au milieu de résidences sans charme. Nous nous arrêtons dans une cafétéria bondée d'italiens bavards.

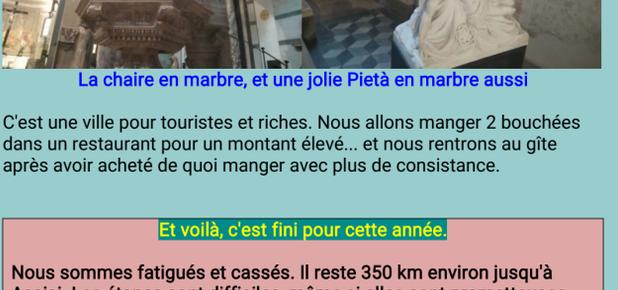


- Les derniers kilomètres se passent le long d'une rivière. Jolies vues sur la montagne.



Sculpture de marbre qui porte bien son nom

Arrivée à l'Ostello San Francesco à Pietrasanta. Accueil très sympa. Hébergement pèlerins comme je les aime : c'est un ancien couvent. Nous dormons dans une cellule de moine, avec salle de bains intégrée. Donativo.



Il y a une autre marcheuse, Annie, de Bretagne.

Le genre de sculptures dont j'ai horreur ! (prêtre entouré de petits enfants ! J'ai vu la même chose en Espagne..)

- En fin d'après-midi, nous allons visiter la ville. On la surnomme "la petite Athènes de Toscane". Pourquoi ? De nombreuses galeries d'art, de grandes places piétonnes sans doute comme des forums, de belles églises et une tour en briques assez impressionnante.



L'orgue de la cathédrale



La chaire en marbre, et une jolie Pietà en marbre aussi

C'est une ville pour touristes et riches. Nous allons manger 2 bouchées dans un restaurant pour un montant élevé... et nous rentrons au gîte après avoir acheté de quoi manger avec plus de consistance.

Et voilà, c'est fini pour cette année.

Nous sommes fatigués et cassés. Il reste 350 km environ jusqu'à Assisi. Les étapes sont difficiles, même si elles sont prometteuses.. La Toscane au printemps sera belle. Notre dernier hébergement s'appelle San Francesco : c'est encourageant.

Pour terminer notre épopée, nous faisons un saut à Pise et profitons de la Tour Penchée et autres merveilles.



Le Christ Pantocrator du Duomo de Pise



et une dernière glace avant de rentrer



SIX SEMAINES PRÉCÉDENTES et les autres voir [site internet](#) (menu Assise)